

Kurse in den Kursräumen

Kursplan gültig ab 01.09.2017

⊕ Die gesetzlichen Krankenkassen beteiligen sich bei einer 10er-Staffel an den Kosten. ☀ Förderung von Bewegung. ☮ Förderung von Entspannung. ❤ Förderung des Herz-Kreislauf-Systems. ⚠ Diese Kurse sind Sonderkurse und erfordern auch für Mitglieder eine verbindliche Anmeldung. Nähere Infos an der Rezeption. € Diese Kurse sind auch für Mitglieder mit einer Kursgebühr verbunden. Nähere Infos an der Rezeption.

VITA BALANCE
BEWEGEN • BELEBEN • BEGEGNEN
Kursplan gültig ab 01.09.2017

Kursplan gültig ab 01.09.2017

Öffnungszeiten

Montag + Donnerstag	08:00 bis 21:30 Uhr
Dienstag + Mittwoch	08:00 bis 21:00 Uhr
Freitag	09:00 bis 21:00 Uhr
Samstag und Sonntag	10:00 bis 16:00 Uhr
Feiertage	10:00 bis 14:00 Uhr

www.vitabalance-ma.de

Meerfeldstr. 73

68163 Mannheim

Info und Beratung : 0621 83 25 433

Kurse im Schwimmbad (Mindestteilnehmerzahl 3Pers./Kurs)

Kursplan gültig ab 01.09.2017

Zeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
8:00							
9:00	Aqua Morgengymn. ☀️❤️ Mo, 09:15 - 10:00 Uhr		Aqua Morgengymn. ☀️❤️ Mi, 09:00 - 09:45 Uhr			Aqua Morgengymn. ☀️❤️ Fr, 09:15 - 10:00 Uhr	
10:00	Aqua Fitness ☀️❤️ Mo, 10:15 - 11:00 Uhr	Babyschwimmen ⚡€ Di, 10:15 - 11:00 Uhr ab 09.10.2017	Aqua Fitness ☀️❤️ Mi, 10:00 - 10:45 Uhr	Aqua Rückenfit ☀️❤️ Do, 10:00 - 10:45 Uhr		Babyschwimmen ⚡€ Sa, 10:30 - 11:15 Uhr ab 14.10.2017	Aqua Fitness ☀️❤️ So, 10:15 - 11:00 Uhr
11:00		Wassergymn (Casana) ⚡€ Di, 11:15 - 12:00 Uhr	Aqua Rückenfit ☀️❤️ Mi, 11:00 - 11:45 Uhr	Wassergymn (Casana) ⚡€ Do, 11:15 - 12:00 Uhr	Babyschwimmen ⚡€ Fr, 11:00 - 11:45 Uhr ab 13.10.2017		Aqua Fitness ☀️❤️ So, 11:00 - 11:45 Uhr
12:00	Wassergymn (Casana) ⚡€ Mo, 12:15 - 13:00 Uhr		Wassergymn (Casana) ⚡€ Mi, 12:00 - 12:45 Uhr	Babyschwimmen ⚡€ Do, 12:15 - 13:00 Uhr ab 12.10.2017			Aqua Zumba ☀️❤️ So, 11:45 - 12:30 Uhr
13:00					Wassergymn (Casana) ⚡€ Fr, 13:00 - 13:45 Uhr	Offener Aqua Kurs ☀️❤️ Sa, 13:00 - 13:45 Uhr	
14:00			Wassergymn (Casana) ⚡€ Mi, 14:00 - 14:45 Uhr				
15:00		Aqua Fitness ☀️❤️ Di, 15:00 - 15:45 Uhr		Kinderschwimmen ⚡€ Do, 15:00 - 15:45 Uhr		Kleinkinderschw. ⚡€ Fr, 15:15 - 16:00 Uhr ab 13.10.2017	
16:00	Kleinkinderschw. ⚡€ Mo, 16:15 - 17:00 Uhr ab 09.10.2017	Kinderschwimmen ⚡€ Di, 16:00 - 16:45 Uhr	Babyschwimmen ⚡€ Mi, 15:45 - 16:30 Uhr ab 11.10.2017	Kinderschwimmen ⚡€ Do, 15:45 - 16:20 Uhr		Babyschwimmen ⚡€ Fr, 16:15 - 17:00 Uhr ab 13.10.2017	
17:00		Wassergymn (Casana) ⚡€ Mo, 17:30 - 18:15 Uhr	Aqua Fitness ☀️❤️ Di, 17:00 - 17:45 Uhr	Babyschwimmen ⚡€ Mi, 17:00 - 17:45 Uhr ab 11.10.2017	Aqua Schwanger ☀️❤️⚠€ Do, 17:00 - 17:45 Uhr	Aqua Rückenfit ☀️❤️ Fr, 17:30 - 18:15 Uhr	
18:00			Wassergymn (Casana) ⚡€ Di, 18:00 - 18:45 Uhr	Aqua Power Drill ☀️❤️ Mi, 18:00 - 18:45 Uhr keine Probestunde möglich	Wassergymn (Casana) ⚡€ Do, 18:15 - 19:00 Uhr	Aqua Fitness ☀️❤️ Fr, 18:15 - 19:00 Uhr	
19:00	Aqua Power ☀️❤️ Mo, 19:00 - 19:45 Uhr			Aqua Schwanger ☀️❤️⚠€ Mi, 19:00 - 19:45 Uhr	Aqua Fitness ☀️❤️ Do, 19:00 - 19:45 Uhr		
20:00	Aqua Rückenfit ☀️❤️ Mo, 19:45 - 20:30 Uhr			Aqua BBP ☀️❤️ Mi, 19:45 - 20:30 Uhr	Aqua Rückenfit ☀️❤️ Do, 19:45 - 20:30 Uhr		

VITA BALANCE

BEWEGEN • BELEBEN • BEGEGNEN

Kursplan gültig ab 01.09.2017

Öffnungszeiten

Montag + Donnerstag	08:00 bis 21:30 Uhr
Dienstag + Mittwoch	08:00 bis 21:00 Uhr
Freitag	09:00 bis 21:00 Uhr
Samstag und Sonntag	10:00 bis 16:00 Uhr
Feiertage	10:00 bis 14:00 Uhr

www.vitabalance-ma.de
Meerfeldstr. 73
68163 Mannheim
Info und Beratung : 0621 83 25 433

⊕ Die gesetzlichen Krankenkassen beteiligen sich bei einer 10er-Staffel an den Kosten. ☀️ Förderung von Bewegung. 🌊 Förderung von Entspannung. ❤️ Förderung des Herz-Kreislauf-Systems. ⚡ Diese Kurse sind Sonderkurse und erfordern auch für Mitglieder eine verbindliche Anmeldung. Nähere Infos an der Rezeption. € Diese Kurse sind auch für Mitglieder mit einer Kursgebühr verbunden. Nähere Infos an der Rezeption.